

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

18.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК-89 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 101-63 | 190,00 | 10,00 | 10,50 | 25,00 |
| | гор.напиток | ТТК-266 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | | 56,40 | 1,80 | 1,30 | 9,60 |
| | хлеб | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25/10 | | 102,00 | 4,20 | 3,70 | 12,90 |
| | фрукты | 423 | ЯБЛОКО ПЕЧЕНОЕ | 120 | | 172,00 | 0,50 | 0,50 | 41,00 |
| Обед | закуска | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | 152-39 | 50,90 | 0,90 | 3,20 | 4,90 |
| | 1 блюдо | 70 | ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/5 | | 109,00 | 3,00 | 4,00 | 8,00 |
| | 2 блюдо | ТТК-91 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ И СОУСОМ | 240/30 | | 245,00 | 9,00 | 8,00 | 35,00 |
| | напиток | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 200 | | 86,50 | 1,00 | 0,30 | 20,00 |
| | хлеб | 4 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | | 144,00 | 4,00 | 2,50 | 26,00 |
| | хлеб | 6 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 45 | | 58,80 | 2,00 | 1,10 | 13,00 |
| | | 435 | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |