



ГБОУ СОШ № 427  
Кронштадтского р-она  
Санкт-Петербурга

Подписано цифровой  
подписью: Емельянова  
Анна Михайловна

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

30.11.2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 196    | Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом   | 250      |      | 332,81       | 6,41  | 11,88 | 76,25    |
|            | гор.напиток | 459    | Какао с молоком                                   | 200      |      | 84,00        | 3,40  | 2,70  | 12,10    |
|            | хлеб        | 2      | Бутерброд с сыром                                 | 40       |      | 118,13       | 5,81  | 3,81  | 7,00     |
|            | фрукты      | 82     | Груша свежая                                      | 100      |      | 47,00        | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
|            |             | 582    | Печенье в ассортименте                            | 20       |      | 64,83        | 2,66  | 3,49  | 5,86     |
| Обед       | закуска     | 29     | Салат "Степной" из разных овощей                  | 100      |      | 136,67       | 4,92  | 8,60  | 4,80     |
|            | 1 блюдо     | 110    | Бульон куриный с вермишелью и яйцом               | 260      |      | 263,77       | 12,37 | 5,08  | 26,84    |
|            | 2 блюдо     | 279    | Гуляш                                             | 100      |      | 88,11        | 3,11  | 6,20  | 10,30    |
|            | гарнир      | 356    | Макаронные изделия отварные                       | 180      |      | 208,00       | 3,48  | 11,04 | 36,80    |
|            | напиток     | 469    | Сок фруктовый                                     | 200      |      | 45,00        | 1,00  | 0,20  | 9,80     |
|            | хлеб        | 576    | Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 60       |      | 156,60       | 4,50  | 1,74  | 30,96    |
|            | хлеб        | 575    | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50       |      | 99,00        | 3,40  | 0,65  | 19,90    |