

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

16.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	250		332,81	6,41	11,88	76,25
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84,00	3,40	2,70	12,10
	хлеб	2	Бутерброд с сыром	40		118,13	5,81	3,81	7,00
	фрукты	82	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
		582	Печенье в ассортименте	20		64,83	2,66	3,49	5,86
Обед	закуска	29	Салат "Степной" из разных овощей	100		136,67	4,92	8,60	4,80
	1 блюдо	110	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	260		263,77	12,37	5,08	26,84
	2 блюдо	279	Гуляш	100		88,11	3,11	6,20	10,30
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	180		208,00	3,48	11,04	36,80
	напиток	469	Сок фруктовый	200		45,00	1,00	0,20	9,80
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60		156,60	4,50	1,74	30,96
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50		99,00	3,40	0,65	19,90