



13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/1	Макароны отварные с сыром	245		380,12	21,83	15,59	51,70
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
	хлеб	1	Бутерброд с повидлом	45		111,11	1,11	3,78	18,13
	фрукты	9.6	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	38	Салат из свелы отварной	100		92,00	1,40	6,00	8,33
	1 блюдо		Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной						
		96		270		200,36	5,52	12,09	22,34
	2 блюдо	330/1	Паэлья с курицей	280		402,33	17,97	13,05	50,50
	напиток	463	Напиток из протёртой брусники	200		30,00	0,13	0,06	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60		156,60	4,50	1,74	30,96
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриетами	50		99,00	3,40	0,60	19,90