



11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243н	Чизкейк запечённый "по-школьному" со сгущенный молоком	200/10		446,25	11,16	16,80	62,76
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриенами	25		65,25	1,90	0,70	12,90
	фрукты	82	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
		470	Йогурт фруктовый 2,5%	150		75,00	4,40	2,50	6,00
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	100		83,00	1,60	5,10	7,70
	1 блюдо	80	Борщ с капустой, картофелем, отварной круой и сметаной	250/10/10		186,18	8,93	8,43	17,18
	2 блюдо	316	Запеканка из печени с рисом и соусом	100/20		181,24	11,00	6,55	8,18
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	180		208,00	3,48	11,04	36,80
	напиток	418	Компот из свежих яблок	200		82,00	0,15	0,14	19,90
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриенами	60		156,60	4,50	1,74	30,96
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50		99,00	3,40	0,65	19,90