



10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197/1	Каша пшѐнная вязкая с тыквой	250		318,70	14,84	11,25	28,80
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84,00	3,40	2,70	12,10
	хлеб	1	Бутерброд с джемом	45		116,00	1,11	3,42	18,40
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		582	Печенье в ассортименте	20		64,83	2,66	3,49	5,86
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный" (1 вариант)	100		79,00	0,83	6,40	5,33
	1 блюдо	104	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10		141,17	6,52	4,63	18,70
	2 блюдо	286	Шницель рубленный мясной	100		225,41	7,78	12,89	20,78
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	180		262,00	9,84	6,72	37,08
	напиток	463	Напиток из протертой брусники	200		30,00	0,13	0,06	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриетами	60		156,60	4,50	1,74	30,96
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогщённый микронутриетами	50		99,00	3,40	0,65	19,90