



09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша вязкая молочная "Геркулес"	250		335,67	6,33	14,50	43,67
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40,00	0,10	0,20	10,00
	хлеб	2	Бутерброд с сыром	40		118,13	5,81	3,81	7,00
	фрукты	9.8	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
		468/1	Молоко в индивидуальной упаковке	200		101,00	5,70	4,60	9,20
Обед	закуска	385	Огурец солёный порционно	100		11,00	0,80	0,10	2,00
	1 блюдо	103	Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10		187,94	9,55	6,03	20,35
	2 блюдо	404	Паста Болоньезе "по-школьному"	280		493,83	13,35	24,03	57,18
	напиток	469	Сок фруктовый	200		45,00	1,00	0,20	9,80
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60		156,60	4,50	1,74	30,96
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50		99,00	3,40	0,65	19,90