

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

17.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200		301,25	9,75	13,25	46,45
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40,00	0,10	0,20	10,00
	хлеб	576	Батон нарезной обогашённый микронутриентами	25		65,25	1,90	0,70	12,90
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		227	Яйцо отварное	40		68,00	5,70	4,80	0,30
Обед	закуска	28	Салат "Мозайка"	100		130,00	1,58	5,00	1,00
	1 блюдо	105	Суп с вермишелью, картофелем и крупой отварной	250/10		181,80	7,80	8,42	14,98
	2 блюдо	262	Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатами	100/20		193,82	12,89	12,10	21,06
	гарнир	360	Пюре картофельное	180		154,00	2,10	5,60	30,00
	напиток	425	Компот из сухофруктов	200		76,00	0,44	0,08	18,30
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриетами	50		99,00	3,40	0,65	19,90
	хлеб	576	Батон нарезной обогашённый микронутриентами	60		156,60	4,50	1,74	30,96