

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

25.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	220		386,30	12,00	17,10	46,10
	гор.напиток	396	Какао с молоком	200		112,00	6,50	3,50	18,90
	хлеб	ТТК№4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
Завтрак 2	фрукты	ТТК№3	Фрукты свежие (груша)	100		45,00	0,40	0,40	9,50
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты с зеленым луком	100		64,00	1,60	4,00	5,10
	1 блюдо	110	Бульон с лапшой и птицей	250/15		112,00	4,00	2,00	12,00
	2 блюдо	259	Гуляш	120		182,50	12,70	9,30	12,00
	гарнир	320	Каша гречневая рассыпчатая	180		233,10	3,20	8,50	33,70
	напиток	442	Сок абрикосовый	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб	ТТК№4	Батон обогащённый	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60		78,00	2,70	1,50	17,30