

Школа

ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб

Отд./корп

1

День

21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	89	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5		210,00	12,00	11,00	30,00
	гор.напиток	268	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		56,40	1,80	1,30	9,60
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10		123,00	3,30	8,00	14,00
	фрукты	21	БАНАН СВЕЖИЙ	150		144,00	2,30	0,80	31,50
		1	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
Обед	закуска	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100		84,90	1,40	5,20	8,10
	1 блюдо	90	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20		133,00	7,00	7,50	12,00
	2 блюдо	312	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	110/50		166,50	10,00	9,30	9,40
	гарнир	320	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/5		240,00	7,00	6,00	40,00
	напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86,50	1,00	0,30	20,00
	хлеб. бел	3	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		114,00	3,20	2,00	20,50
	хлеб черн.	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60		78,00	2,70	1,50	17,30
		435	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20