



24.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	197	Каша пшѐнная вязкая с тыквой	200	114-50	273,70	11,88	11,00	32,60
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84,00	3,40	2,70	12,10
	хлеб	1	Бутерброд с джемом	45		116,00	1,11	3,42	18,40
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	41	Салат "Витаминный" (1 вариант)	60	171-80	47,40	0,50	3,84	3,20
	1 блюдо	104	Суп картофельный с горохом и гренками	210		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	286	Шницель рубленный мясной	90		193,20	6,30	11,60	14,10
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	150		227,00	8,20	5,60	35,90
	напиток	463	Напиток из протертой брусники	200		30,00	0,13	0,06	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриетами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогщённый микронутриетами	40		79,20	2,72	0,52	15,92