ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова Анна Михайловна

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 20.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	228	Омлет натуральный	180	114-50	321,70	10,70	12,80	41,80
	гор.напиток	459	Какао с молоком	200		84,00	3,40	2,70	12,10
	хлеб	1	Бутерброд с джемом	45		116,00	1,11	3,42	18,40
	фрукты	9.6	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	60	171-80	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	104	Суп картофельный с горохом и гренками	210		114,02	5,27	3,74	15,10
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему со свининой	240		363,80	13,40	16,28	36,70
	напиток	425	Компот из смеси сухофруктов	200		76,00	0,44	0,08	18,30
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92