ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова Анна Михайловна

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 13.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Макароны отварные с сыром	185	114-50	287,03	14,40	12,00	34,00
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
	хлеб	1	Бутерброд с повидлом	45		111,11	1,11	3,78	18,13
	фрукты	9.6	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	38	Салат из свеклы отварной	60	171-80	55,20	0,84	3,60	5,00
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	220		187,70	4,50	9,85	20,65
	2 блюдо	330/1	Паэлья с курицей	240		338,00	14,40	11,90	42,40
	напиток	463	Напиток из протёртой брусники	200		30,00	0,13	0,06	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92