



11.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243н	Чизкейк запеченный "по-школьному" со сгущенным молоком	160	114-50	340,00	8,60	12,80	47,10
	гор.напиток	454	Чай с лимоном	200		30,00	0,20	0,00	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		65,25	1,90	0,70	12,90
	фрукты	82	Груша свежая	100		47,00	0,40	0,30	10,30
		470	Йогурт фруктовый 2,5%	150		75,00	4,40	2,50	6,00
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты	60	171-80	49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	80	Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	220		131,40	7,28	6,87	10,50
	2 блюдо	316	Запеканка из печени с рисом и соусом	110		158,60	8,80	6,00	7,50
	гарнир	356	Макаронные изделия отварные	150		190,00	2,90	9,20	32,80
	напиток	418	Компот из свежих яблок	200		82,00	0,15	0,14	19,90
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92