ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова Анна Михайловна

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 09.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	Каша вязкая молочная "Геркулес"	200	114-50	268,53	9,10	10,50	41,10
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40,00	0,10	0,20	10,00
	хлеб	2	Бутерброд с сыром	40		118,13	5,81	3,81	7,00
	фрукты	9.8	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
		468/1	Молоко в индивидуальной упаковке	200		87,00	2,70	2,50	2,20
Обед	закуска	385	Огурец солёный порционно	60	171-80	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	103	Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	210		151,80	7,71	4,87	16,44
	2 блюдо	404	Паста Болоньезе "по-школьному"	240		409,00	11,20	20,50	47,90
	напиток	469	Сок фруктовый	200		45,00	1,00	0,20	9,80
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92