ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова Анна Михайловна

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 05.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239	Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	165	114-50	349,00	9,00	14,70	43,00
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40,00	0,10	0,20	10,00
	хлеб	576	Батон нарезной обогощённый микронутриентами	25		65,25	1,90	0,70	12,90
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
		470	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		75,00	4,40	2,50	6,00
Обед	закуска	5	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	171-80	39,60	0,60	4,50	5,65
	1 блюдо	112	Уха из рыбы со свежей зеленью	210		174,60	8,00	7,80	18,60
	2 блюдо	331	Птица, тушенная в сметанном соусе	90		137,00	3,30	7,40	7,80
	гарнир	347	Каша гречневая рассыпчатая	150		227,00	8,20	5,60	35,90
	напиток	463	Напиток из протёрой брусники	200		30,00	0,13	0,06	7,20
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92