

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	160	114-50	253,80	7,80	10,60	37,16
	гор.напиток	453	Чай с сахаром	200		40,00	0,10	0,20	10,00
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25		65,25	1,90	0,70	12,90
	фрукты	9.1	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед		227	Яйцо отварное	40		68,00	5,70	4,80	0,30
	закуска	28	Салат "Мозайка"	60	171-80	78,00	0,95	3,00	0,60
	1 блюдо	105	Суп с вермишелью, картофелем и крупой отварной	210		155,00	6,30	6,80	12,10
	2 блюдо	262	Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатами	120		149,80	10,40	9,50	14,40
	гарнир	360	Пюре картофельное	150		154,00	2,10	5,60	30,00
	напиток	425	Компот из сухофруктов	200		76,00	0,44	0,08	18,30
	хлеб	575	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40		79,20	2,72	0,52	15,92
	хлеб	576	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50		130,50	3,75	1,45	25,80