ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского р-она Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: Емельянова А.М.
Дата: 2024.12.05 15:33:54 +03'00'

Школа: ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб | Отд./корп: 1 | День: 12.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 180/10 | 99-90 | 320,00 | 10,00 | 15,00 | 36,00 |
| | гор.напиток | 396 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | 112,00 | 4,10 | 3,50 | 15,70 |
| | хлеб бел. | 1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | | 57,50 | 1,60 | 1,00 | 10,40 |
| | фрукты | 368 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 115 | | 54,10 | 0,50 | 0,50 | 11,30 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 60 | | 50,90 | 0,90 | 3,20 | 4,90 |
| | 1 блюдо | 110 | БУЛЬОН С ЛАПШОЙ И ПТИЦЕЙ | 200/10 | | 76,10 | 3,80 | 1,80 | 11,00 |
| | 2 блюдо | 256 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ | 120/50 | | 143,80 | 15,00 | 13,60 | 22,80 |
| | гарнир | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | | 203,00 | 3,70 | 6,30 | 32,80 |
| | напиток | 122 | НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | | 40,00 | 0,00 | 0,00 | 9,00 |
| | хлеб бел. | 3 | БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | | 71,00 | 2,00 | 1,30 | 13,00 |
| | хлеб черн. | 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | | 52,00 | 1,80 | 1,00 | 11,50 |
| | | 435 | ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 | 125 | | 93,80 | 3,50 | 3,10 | 13,20 |
| | | | | | | | | | |