Школа ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района СПб Отд./корп 1 День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	99,90	178,50	5,50	5,70	26,20
	гор.напиток	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		126,00	5,90	4,00	9,70
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ	25/5/10		130,00	2,20	5,00	25,00
	фрукты	022	ГРУША СВЕЖАЯ	110		51,50	0,40	0,40	11,30
		ТТК№1	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		57,50	1,60	1,00	10,40
						43,20	1,00	1,80	5,70
Обед	закуска	35	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	149,80	9,00	0,50	0,10	2,00
	1 блюдо	90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, КРУПОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	200/10		151,20	5,10	7,10	16,50
	2 блюдо	306	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90		143,00	7,60	8,10	9,00
	гарнир	350	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-ИЙ ВАРИАНТ)	150		150,00	2,20	5,50	14,80
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		100,00	1,00	0,30	25,00
	хлеб бел.	3	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25		71,00	2,00	1,30	13,00
	хлеб черн.	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		52,00	1,80	1,00	11,50
		435	ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5	125		93,80	3,50	3,10	13,20