

МЫ ГОТОВЫ К ГТО!!!

Презентация на тему:

«Мы готовы к ГТО!»

Выполнила ученица

6 «Б» Класса

Иванова Алина

Преподаватель: Левина М.А.

ЧТО ТАКОЕ ГТО?



Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.

ЧТО ТАКОЕ ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физ.подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.



- Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.





- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.
- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».



ПЛАКАТ ГТО ВРЕМЕН СССР

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

ЦДКХИИ в Туле, гил. кол-во гил. «Белгород» Тира. 1400 Зар. 3107-48

«ОТ ЗНАЧКА ГТО - К ОЛИМПТИЙСКОЙ МЕДАЛИ!»



- ⦿ Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.





- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

А ЧТО СЕГОДНЯ?

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



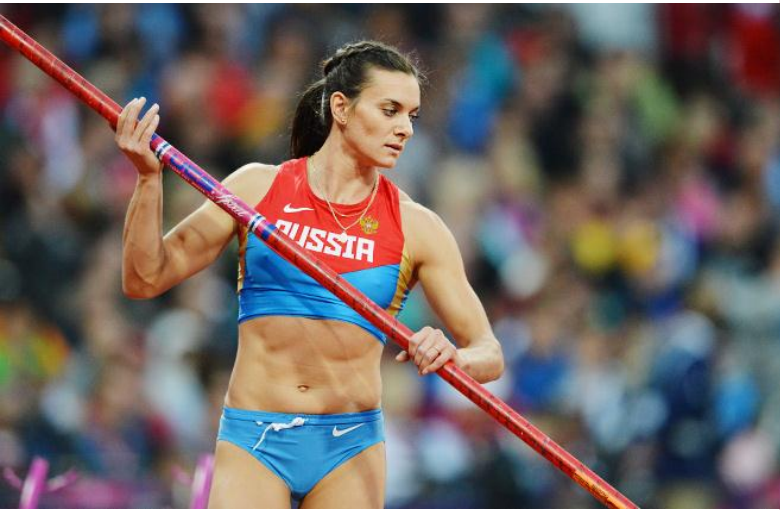
В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

ГОРЖУСЬ ТОБОЙ, ОТЕЧЕСТВО!



- Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»
- Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ



- Елена Гаджиевна Исинбаева Двукратная олимпийская чемпионка, обладательница бронзовой медали Олимпийских игр 2012 года. Трёхкратная чемпионка мира на открытом воздухе и 4-кратная чемпионка мира в помещении, чемпионка Европы как на открытом воздухе, так и в помещении. Обладательница 28 мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Заслуженный мастер спорта России.

22 июля 2005 года на соревнованиях в Лондоне впервые в истории женских прыжков с шестом взяла высоту пять метров.

6 марта 2012 года признана самой успешной действующей спортсменкой России. Инструктор по лёгкой атлетике Центрального спортивного клуба Армии, майор российской армии.



ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ



- **Евгений Викторович Плющенко** — российский фигурист, выступающий в мужском одиночном катании Заслуженный мастер спорта России. Двукратный олимпийский чемпион, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр, трёхкратный чемпион мира, семикратный чемпион Европы, четырёхкратный победитель финалов мировой серии Гран-при по фигурному катанию, чемпион мира среди юниоров и десятикратный чемпион России. Делит с Йиллисом Графстрёмом рекорд по количеству олимпийских наград в фигурном катании.
- Евгений Плющенко стал первым фигуристом, выполнившим на соревнованиях каскад четверной тулуп—тройной тулуп—тройной риттбергер, первым среди мужчин выполнил вращение бильман, каскад тройной аксель-ойлер-тройной флип .

ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ



- Мария Юрьевна Шара́пова) — российская теннисистка, экс-первая ракетка мира, одна из десяти женщин в истории, кто обладает так называемым «карьерным шлемом» (выиграла все турниры Большого шлема в разные годы), одна из лидеров по рекламным заработкам среди спортсменов мира. Заслуженный мастер спорта России.
- Пятикратная победительница турниров Большого шлема в одиночном разряде.
- Победительница 38 турниров WTA (35 — в одиночном разряде).
- Победительница итогового чемпионата WTA (2004) в одиночном разряде.
- Обладательница Кубка Федерации (2008) и финалистка (2015).
- Серебряный призёр Олимпийских игр 2012 года в одиночном разряде.
- Финалистка 2 юниорских турниров Большого шлема (Australian Open, Уимблдон-2002) в одиночном разряде.
- Самая молодая финалистка юниорского Australian Open в истории тенниса (14 лет 9 месяцев).



Сдать ГТО совсем
непросто,
Ты ловким, сильным
должен быть,
Чтоб нормативы
победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени
вверх -
Ты будешь верить в свой
успех.
И олимпийцем можешь
стать,
Медали точно получать.

ВПЕРЕД, К ПОБЕДАМ!!!



**К НОВЫМ ПОБЕДАМ
В ТРУДЕ И СПОРТЕ!**



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**