

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023-2024 учебный год

Расписание уроков ГБОУ СОШ № 427 Кронштадтского района Санкт-Петербурга на 2023-2024 учебный год составлено согласно Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 (далее – СП 2.4.3648-20); Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 (далее – СанПиН 1.2.3685-21) «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях», утвержденное Постановлением государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г №189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 – 2024 учебный год. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, сведения о количестве классов на начало учебного года и о численности обучающихся.

Расписание занятий составлено рационально, с учетом требований СанПиН, способствует эффективности учебно-воспитательного процесса, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся, преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других учебных помещений.

Расписание устанавливает распорядок занятий в течение дня, недели, всего учебного года, определяет характер и продолжительность работы учащихся над выполнением домашних заданий и труд учителей по подготовке к урокам.

При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

Расписание 1-4 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую. Ежедневное количество уроков в 1-х классах не более 4-х. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; со второй четверти – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май – по 4 урока по 45 минут каждый); Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

На первой ступени обучения учебная нагрузка составляет:

- 1 класс – 20 ч.;
- 2 класс – 22 ч.;
- 3 класс – 22 ч.;
- 4 класс – 23 ч.

Расписание 5-11 классов составлено в соответствии с учебным планом по 5-дневной рабочей неделе, с максимальной нагрузкой учащимся, не превышающей допустимую.

Ежедневное количество уроков для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, 7-11 классов — не более 7 уроков. В основное расписание для 10-11 классов включены все уроки по учебному плану и элективные курсы. Ежедневное количество уроков для обучающихся 9-11 классов — не более 7 уроков.

На ступени основного общего образования учебная нагрузка составляет:

- 5 класс — 29 часов
- 6 класс — 30 часов
- 7 класс — 32 часа
- 8 класс — 33 часа
- 9 класс — 33 часа

На ступени среднего общего образования максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:

- 10 класс — 34 часа
- 11 класс — 34 часа.

Распределение уроков составлено с учетом шкалы трудностей учебных предметов 1-4, 5 – 9, 10 - 11 классов (СанПиН 1.2.3685 – 21, табл.6, 10). Разгружены крайние дни недели (понедельник и пятница), когда работоспособность учащихся ниже обычной (графики динамики интенсивности прилагаются). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 11 классах приходится на середину недели — вторник, среда.

В начальной школе сдвоенные уроки не поставлены; в средней сдвоены только уроки трудового обучения и русского языка для проведения занятий по развитию письменной речи.

В расписании 1-8 классов в каждый день учебной недели включен так называемый «легкий» предмет: музыка, изобразительное искусство, физическая культура, трудовое обучение – предметы, где преобладает динамический компонент.

Уроки физической культуры спарены по параллелям ввиду наличия только одного спортивного зала.

Внеурочная работа в 1-11 классах ориентирована на создание условий для неформального общения ребят одного класса или классов в параллели, имеет выраженную воспитательную и социально-педагогическую направленность (дискуссии, встречи с интересными людьми, посещение музеев, коллективно-трудоуемые дела). Внеурочная работа – это хорошая возможность для организации межличностных отношений в классе, между обучающимися и классным руководителем с целью создания ученического коллектива и органов ученического самоуправления. В процессе многоплановой внеурочной работы можно обеспечить развитие общекультурных интересов школьников, способствовать решению задач нравственного воспитания.

Количество часов, отведенное на внеурочную деятельность, составляет 10 часов в неделю в каждом классе. В сетку часов в каждом классе включен 1 час внеурочной деятельности «Разговор о важном» (понедельник, 1 урок).

Расписание внеурочной деятельности составлено отдельно от учебных занятий и начинается не ранее чем через час после окончания уроков.

Таблица распределения учебной нагрузки на обучающихся основной школы в течение пятидневной учебной недели

| классы | дни недели/баллы | | | | |
|--------|------------------|---------|-------|---------|---------|
| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 5а | 28 | 42 | 43 | 39 | 33 |
| 5б | 34 | 41 | 39 | 38 | 34 |
| 5в | 34 | 43 | 37 | 38 | 32 |
| 6а | 42 | 58 | 54 | 50 | 48 |
| 6б | 45 | 54 | 56 | 49 | 46 |
| 6в | 48 | 53 | 50 | 54 | 48 |
| 7а | 36 | 60 | 45 | 42 | 39 |
| 7б | 36 | 51 | 47 | 44 | 43 |
| 7в | 44 | 48 | 47 | 42 | 39 |
| 8а | 36 | 51 | 44 | 43 | 41 |
| 8б | 40 | 50 | 45 | 42 | 40 |
| 9а | 48 | 51 | 57 | 52 | 47 |
| 9б | 48 | 49 | 57 | 52 | 48 |